



## Termos de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) – Fase I

Este documento reúne os termos de consentimento livre e esclarecido desenvolvidos para cada etapa da pesquisa que envolve seres humanos, tendo sido apreciado frente ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), seguindo as Resoluções 466/2012 e 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde, Ministério da Saúde.

**Pesquisador principal:** Ramon Moreno Ferrari

**Orientador:** Sean Wolfgang Matsui Siqueira

**Título da pesquisa:** Um modelo de controle de notificações em smartphones visando redução do estresse tecnológico.

### Observações

- TCLE utilizado na fase I do estudo – questionário.
- Nos questionários online, os TCLEs estarão disponíveis em formato digital acessível para download e impressão.
- A concordância do participante deve ser selecionado na opção referente a aceitação destes Termos, para o acesso ao questionário.

## Objetivo do Estudo

Este projeto busca entender quais são as características das notificações que influenciam o estresse tecnológico dos usuários, quais são configurações adotadas em seus smartphones para combater a sobrecarga de informações e notificações, e avaliar como seria um modelo ideal para controle de notificações, colaborando com a mitigação do estresse tecnológico.

## Alternativa para participação no estudo

Você tem o direito de não participar deste estudo. Estamos coletando informações para investigar como o excesso de informações e notificações no smartphone dos usuários impactam as suas vidas. Buscamos também alternativas que possam ajudar a reduzir esses possíveis efeitos. Não coletaremos nenhum conteúdo de notificações recebidas. Se você não quiser participar do estudo, isto não irá interferir na sua vida profissional/acadêmica/pessoal.

## Procedimento do estudo

Se você decidir integrar este estudo, você responderá um questionário online em seu computador ou smartphone, com estimativa de duração de aproximadamente 15 minutos. Nenhum dado de identificação será coletado ou registrado, com exceção do seu e-mail e/ou telefone, e **somente no caso de você indicar interesse** em participar de etapas posteriores ou ser informado sobre os desdobramentos, acompanhamento do projeto de pesquisa. Se for este o caso, nenhuma informação de outra natureza será enviada a seu e-mail e/ou telefone, apenas as que forem concernentes a esta pesquisa.

## **Riscos**

Você pode achar que determinadas perguntas lhe incomodam, porque as informações que coletamos são sobre suas preferências ou experiências pessoais. Assim, você pode escolher não responder quaisquer perguntas que o façam sentir-se incomodado(a), constrangido(a) ou se julgar que sua privacidade está sendo invadida. Você pode desistir de participar da pesquisa a qualquer momento, caso sinta-se desconfortável. Para isso, basta não prosseguir com a resposta, ou entre em contato com os pesquisadores caso já tenha respondido.

## **Benefícios**

O estudo não traz benefício direto ao participante, mas sua participação ajudará a entender academicamente como acontece a interação do usuário com seu smartphone, em especial as notificações recebidas. Fazendo parte deste estudo, você fornecerá mais informações sobre o uso de mecanismos de controle de notificações em smartphones, o que contribuirá para o desenvolvimento de um modelo de controle visando redução do estresse tecnológico (tech-nostress) nos usuários.

## **Confidencialidade**

Todas as informações obtidas por meio dessa pesquisa serão confidenciais e o sigilo sobre sua participação é assegurado. Nenhum dado será divulgado de maneira que possibilite sua identificação (mesmo as questões abertas serão anonimizadas ou pseudoanonimizadas). Após coleta online dos dados, todas as respostas serão transferidas para o computador do pesquisador e armazenadas em ambiente seguro e desconectado da rede de internet (offline).

## **Divulgação dos Resultados**

Os resultados do estudo serão divulgados pelo pesquisador e por seu orientador na literatura especializada ou em congressos e eventos científicos. Nenhuma informação pessoal dos participantes será utilizada em prejuízo de pessoas e/ou comunidades, inclusive em termos de autoestima, prestígio e/ou qualquer interesse econômico-financeiro.

## **Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais**

Cabe destacar que não serão coletados dados sensíveis segundo a LGPD, e as respostas ao questionário, coletadas com consentimento do usuário, serão anonimizadas ou pseudoanonimizadas. Não serão solicitados dados que identifiquem o usuário – a menos que o usuário queira fornecer para acompanhar a pesquisa. Mesmo os dados demográficos da pesquisa, que serão categorizados, serão opcionais. Ainda assim, obedecendo a LGPD, garantimos total liberdade ao participante da pesquisa, de recusar-se a participar ou mesmo retirar seu consentimento, em qualquer momento da pesquisa, sem quaisquer danos.

## **Dúvidas e Reclamações**

Esta pesquisa está sendo realizada no grupo de pesquisa Semantics and Learning (SaL). Possui vínculo com a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO através do Programa de Pós-Graduação em Informática (PPGI) do Departamento de Informática Aplicada, sendo o aluno de mestrado Ramon Moreno Ferrari o pesquisador principal, sob a orientação do Prof. Dr. Sean Wolfgang Matsui Siqueira. Os pesquisadores estão disponíveis para responder a qualquer dúvida que você tenha. Caso seja necessário, ou

caso queira cancelar sua participação a qualquer momento da pesquisa, contate Ramon Ferrari no e-mail [ramon.ferrari@edu.unirio.br](mailto:ramon.ferrari@edu.unirio.br) ou telefone (21)99987-6599, ou o Comitê de Ética em Pesquisa, CEP-UNIRIO no telefone (21) 2542-7796 ou e-mail [cep@unirio.br](mailto:cep@unirio.br). Você pode realizar o download ou imprimir este termo de consentimento para guardar com você. O termo de consentimento também estará disponível para download ou impressão no final do questionário.

**Ao prosseguir para o questionário, você concorda com os termos descritos e em sua participação neste estudo.**